



媒體報導

日期: 2018年4月3日(星期二)
資料來源: 香港01 — 親子
標題: 【無紙巾日】港人每日用紙巾近千噸 環保媽媽：手帕用途多又環保
參考網址: [請按此](#)



港聞 觀點 娛樂 國際 體育 女生 中國 生活 社區 藝文



親子

【無紙巾日】港人每日用紙巾近千噸 環保媽媽：手帕用途多又環保

撰文：李欣愉 2018-04-03 17:30 最後更新日期：2018-04-03 17:15

即棄紙巾是很多人的生活必需品，吃飯後用一張、洗手後用一張、喝凍珍珠奶茶時又用一張來包著濕淋淋的杯身，大家有算過每日用掉多少張紙巾呢？

有環保組織在前年曾進行調查，訪問近80間商場、工商業大廈及辦公室等，結果顯示逾九成受訪物業管理公司於旗下洗手間有提供抹手紙。調查亦發現，以中位數計算，平均一個商場每日便消耗達1.5萬張抹手紙，需要砍0.43棵樹，推算一年計即用近550萬張，即斬157棵樹。

我們真的這麼需要即棄紙巾嗎？除了紙巾，還有其它替代品嗎？Jess在學生時期已是手帕愛好者，近日榮升媽媽後亦喜愛用紗巾和棉花來代替濕紙巾，她認為手帕不但環保，而且功能更多，用起來比紙巾更方便。

攝影：李欣愉





「我在學生時期已喜歡用手帕，因為在紙巾的製作過程中會用上很多化學品，特別是香味紙巾，全都是化學香味。」 Jess指出手帕不易破損，又可重覆使用，壽命比紙巾長，她現在一共約有5條大小、質地不一的手帕，全都用了近4年以上。雖然喜歡手帕，但 Jess 不會貪新鮮的「見一條買一條」，她最喜愛的是厚身的毛巾質地手帕。



Jess指自己和先生都是大汗人士，夏天外出時會為先生多帶一條手帕來抹汗。遇上雨天，手帕也能大派用場：「淋雨後用手帕會抹得更乾，用紙巾的話可能要上好幾張。」她又指手帕很快便會乾透，約半小時後便能再使用。除了抹汗，Jess更會用手帕來代替膠袋：「一些面積較大、質地較硬身的手帕用途更多，例如買麵包時用來包裝麵包，又或用來包便當盒。」

手帕用完後，Jess不會用小袋或盒子盛裝，而是直接塞回背包：「一開袋便可抽出來用，十分方便，而且再髒也不過是自己的背包。」雖然生活上大部份時間都會使用手帕，但患上傷風感冒時，也會因衛生問題而用紙巾。



Jess四個月前當上媽媽，她繼續保持一貫生活習慣，減少使用即棄用品，甚至考慮以尿布取代尿片，她說：「我們都用片妝棉花沾水來取代濕紙巾，因為很多濕紙巾其實是不織布，而且包裝較多，也是很浪費。」 Jess指當上媽媽後在在面對即棄用品時有很多掙扎，例如她很想用可重用尿布，但新手爸媽什麼都未熟習，照顧初生嬰兒的工作忙碌又繁複，為了便利而用了尿片，「近日正研究尿布，希望很快可棄用尿片。」



4月26日為基督教家庭服務中心及手帕集作合辦的「無紙巾日」，希望公眾由當天起，開始慢慢改變生活習慣，逐漸減少使用紙巾及抹手紙，以可重用手巾或毛巾取而代之。



即棄紙巾是很多人的生活必需品，吃飯後用一張、洗手後用一張、喝凍珍珠奶茶時又用一張來包裹著濕淋淋的杯身，大家有算過每日用掉多少張紙巾呢？

有環保組織在前年曾進行調查，訪問近 80 間商場、工商業大廈及辦公室等，結果顯示逾九成受訪物業管理公司於旗下洗手間有提供抹手紙。調查亦發現，以中位數計算，平均一個商場每日便消耗達 1.5 萬張抹手紙，需要砍 0.43 棵樹，推算一年計即用近 550 萬張，即斬 157 棵樹。

我們真的這麼需要即棄紙巾嗎？除了紙巾，還有其它替代品嗎？Jess 在學生時期已是手帕愛好者，近日榮升媽媽後亦喜愛用紗巾和棉花來代替濕紙巾，她認為手帕不但環保，而且功能更多，用起來比紙巾更方便。

「我在學生時期已喜歡用手帕，因為在紙巾的製作過程中會用上很多化學品，特別是香味紙巾，全都是化學香味。」Jess 指出手帕不易破損，又可重覆使用，壽命比紙巾長，她現在一共約有 5 條大小、質地不一的手帕，全都用了近 4 年以上。雖然喜歡手帕，但 Jess 不會貪新鮮的「見一條買一條」，她最喜愛的是厚身的毛巾質地手帕。

Jess 指自己和先生都是大汗人士，夏天外出時會為先生多帶一條手帕來抹汗。遇上雨天，手帕也能大派用場：「淋雨後用手帕會抹得更乾，用紙巾的話可能要上好幾張。」她又指手帕很快便會乾透，約半小時後便能再使用。除了抹汗，Jess 更會用手帕來代替膠袋：「一些面積較大、質地較硬身的手帕用途更多，例如買麵包時用來包裝麵包，又或用來包便當盒。」

手帕用完後，Jess 不會用小袋或盒子盛裝，而是直接塞回背包：「一開袋便可抽出來用，十分方便，而且再髒也不過是自己的背包。」雖然生活上大部份時間都會使用手帕，但患上傷風感冒時，也會因衛生問題而用紙巾。

Jess 四個月前當上媽媽，她繼續保持一貫生活習慣，減少使用即棄用品，甚至考慮以尿布取代尿片，她說：「我們都用片狀棉花沾水來取代濕紙巾，因為很多濕紙巾其實是不織布，而且包裝較多，也是很浪費。」Jess 指當上媽媽後在面對即棄用品時有很多掙扎，例如她很想用可重用尿布，但新手爸媽什麼都未熟習，照顧初生嬰兒的工作忙碌又繁複，為了便利而用了尿片，「近日正研究尿布，希望很快可棄用尿片。」

4 月 26 日為基督教家庭服務中心及手帕集作合辦的「無紙巾日」，希望公眾由當天起，開始慢慢改變生活習慣，逐漸減少使用紙巾及抹手紙，以可重用手巾或毛巾取而代之。

- 完 -

